

# Game Changer Coaching

dein Ziel - dein Spiel

## Game Changer Coaching

### 8 Tipps für eine erFolg-reiche und positive Bewerbungsphase

#	Was?	Nutzen?	Wie?
1	Mach dich schlau	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Präzision steigt</li> <li>• Deine Vorstellung, darüber, was du willst, wird klarer</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Internetrecherche</li> <li>• Gespräch mit Menschen, die dort sind, wo du hin willst</li> </ul>
2	Klär deine Motivation/dein Warum	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Selbstsicherheit</li> <li>• Verhandlungssicherheit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Entdecke das Herz deiner Artischocke*: 1. Warum willst du die Stelle?</li> <li>• 2. Was wird dir <u>dadurch</u> (durch das zuvor gesagte) möglich?</li> <li>• Wiederhole die 2. Frage so oft, bis du zu deinem tiefsten Warum kommst</li> </ul>
3	Lerne aus Absagen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kontinuierliche Verbesserung</li> <li>• Selbstlernprozess</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sollte dir ein Unternehmen absagen, ruf an und bitte um eine Sache in der du dich zukünftig verbessern kannst</li> </ul>
4	Sei positiv	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mehr Ideen</li> <li>• Positive Wortwahl</li> <li>• Höhere Motivation</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Absagen gedanklich und emotional abhaken → mach dich frei</li> <li>• Fokus auf dein Ziel</li> </ul>
5	Zielformulierung	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wahrscheinlichkeit deiner Zielerreichung steigt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Schreibe dir deine eigene geile Stellenbeschreibung</li> </ul>
6	Zielvisualisierung	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wahrscheinlichkeit deiner Zielerreichung steigt</li> <li>• Es fühlt sich total gut an</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Entspanne dich, schließe deine Augen und stell dir vor, dass du dein Ziel bereits erreicht hast - in allen Facetten:               <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Was siehst du? Was tust du? Was hörst du? Mit wem arbeitest du zusammen? In welcher Umgebung? Wie verhältst du dich? Wie fühlst du dich? → alles, was dir einfällt</li> </ul> </li> <li>• Jeden Tag (noch besser: 2x pro Tag)</li> </ul>
7	Feier deine Erfolge	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Spaß und Freude</li> <li>• Positive Motivationsspirale</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tu dir was Gutes; belohne dich selbst</li> <li>• Achte auf alle positiven Veränderungen, insbesondere auf die von dir als klein wahrgenommenen</li> </ul>
8	Stärke dein Selbstbewusstsein täglich	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Selbstbewusstsein steigt</li> <li>• Attraktivität für Arbeitgeber steigt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Setz dich für Tipps 1-7 ein und integriere sie in deine Bewerbungsphase</li> <li>• Jeden Tag – bis du dein Ziel erreicht hast</li> </ul>

\* © Martin Weiß bigshift.live

GUTES GELINGEN 😊