

Game Changer Coaching

dein Ziel - dein Spiel

Game Changer Coaching

8 Tipps für eine erFolg-reiche und positive Bewerbungsphase

#	Was?	Nutzen?	Wie?
1	Mach dich schlau	<ul style="list-style-type: none"> • Präzision steigt • Deine Vorstellung, darüber, was du willst, wird klarer 	<ul style="list-style-type: none"> • Internetrecherche • Gespräch mit Menschen, die dort sind, wo du hin willst
2	Klär deine Motivation/dein Warum	<ul style="list-style-type: none"> • Selbstsicherheit • Verhandlungssicherheit 	<ul style="list-style-type: none"> • Entdecke das Herz deiner Artischocke*: 1. Warum willst du die Stelle? • 2. Was wird dir <u>dadurch</u> (durch das zuvor gesagte) möglich? • Wiederhole die 2. Frage so oft, bis du zu deinem tiefsten Warum kommst
3	Lerne aus Absagen	<ul style="list-style-type: none"> • Kontinuierliche Verbesserung • Selbstlernprozess 	<ul style="list-style-type: none"> • Sollte dir ein Unternehmen absagen, ruf an und bitte um eine Sache in der du dich zukünftig verbessern kannst
4	Sei positiv	<ul style="list-style-type: none"> • Mehr Ideen • Positive Wortwahl • Höhere Motivation 	<ul style="list-style-type: none"> • Absagen gedanklich und emotional abhaken → mach dich frei • Fokus auf dein Ziel
5	Zielformulierung	<ul style="list-style-type: none"> • Wahrscheinlichkeit deiner Zielerreichung steigt 	<ul style="list-style-type: none"> • Schreibe dir deine eigene geile Stellenbeschreibung
6	Zielvisualisierung	<ul style="list-style-type: none"> • Wahrscheinlichkeit deiner Zielerreichung steigt • Es fühlt sich total gut an 	<ul style="list-style-type: none"> • Entspanne dich, schließe deine Augen und stell dir vor, dass du dein Ziel bereits erreicht hast - in allen Facetten: <ul style="list-style-type: none"> ○ Was siehst du? Was tust du? Was hörst du? Mit wem arbeitest du zusammen? In welcher Umgebung? Wie verhältst du dich? Wie fühlst du dich? → alles, was dir einfällt • Jeden Tag (noch besser: 2x pro Tag)
7	Feier deine Erfolge	<ul style="list-style-type: none"> • Spaß und Freude • Positive Motivationsspirale 	<ul style="list-style-type: none"> • Tu dir was Gutes; belohne dich selbst • Achte auf alle positiven Veränderungen, insbesondere auf die von dir als klein wahrgenommenen
8	Stärke dein Selbstbewusstsein täglich	<ul style="list-style-type: none"> • Selbstbewusstsein steigt • Attraktivität für Arbeitgeber steigt 	<ul style="list-style-type: none"> • Setz dich für Tipps 1-7 ein und integriere sie in deine Bewerbungsphase • Jeden Tag – bis du dein Ziel erreicht hast

* © Martin Weiß bigshift.live

GUTES GELINGEN 😊